Semaine de prévention du suicide 2024

**Trousse de participation numérique**

**4 au 10 février 2024**

Aidez-nous à porter plus loin le message de la Semaine de prévention du suicide ! Pour participer, diffusez des publications dans vos médias sociaux. Utilisez les visuels téléchargés ainsi que les modèles de messages ci-dessous. N’hésitez pas à les modifier selon les besoins de votre milieu.

Vous pouvez aussi partager les publications de l’Association québécoise de prévention du suicide. Visitez nos médias sociaux : [Facebook](https://www.facebook.com/preventiondusuicide), [Instagram](https://www.instagram.com/aqps/), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/5243628/), [Twitter](https://twitter.com/AQPS_Quebec).

# **Message 1**

C’est la Semaine de prévention du suicide ! Faites une différence concrète dans votre milieu.

Des gestes tout simples comme partager les ressources d’aide, et encourager votre entourage à les utiliser quand ça va moins bien, ont un réel impact.

Pour bâtir un Québec sans suicide, votre contribution est importante.

#OseParlerDuSuicide

Besoin d’aide pour vous ou pour un proche ? Des intervenants sont là 24/7, partout au Québec.  
📞 Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)  
📱 Texto : 535353  
💻 Clavardage, information et outils : [www.suicide.ca](http://www.suicide.ca)

# **Message 2**

En moyenne, c’est trois Québécois par jour qui se suicident. Ces personnes sont nos parents, nos enfants, nos frères, nos sœurs, nos amis ou nos collègues.

Pendant la Semaine de prévention du suicide 2024, engageons-nous à aborder ouvertement ce sujet, car la prévention du suicide c’est l’affaire de tous.

#OseParlerDuSuicide

Besoin d’aide pour vous ou pour un proche ? Des intervenants sont là 24/7, partout au Québec.  
📞 Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)  
📱 Texto : 535353  
💻 Clavardage, information et outils : [www.suicide.ca](http://www.suicide.ca)